

**План мероприятий, направленный на снижение заболеваемости
воспитанников и сотрудников
в МБДОУ № 41 «Ивушка» г. Калуги**

Цель: создание условий для снижения заболеваемости воспитанников и сотрудников в ДОО.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников		
1.1.	Прием детей с организацией утреннего фильтра (измерение температуры)	Ежедневно	Воспитатели групп
1.2.	Своевременное отстранение детей с симптомами заболевания	Ежедневно	Воспитатели групп, медицинская сестра
1.3.	Организация режима дня в соответствии с возрастными особенностями детей, организация смены детской деятельности, предупреждение переутомления	Ежедневно	Воспитатели групп
1.4.	Обеспечение психологического комфорта детей с целью сохранения физического и психического здоровья	Ежедневно	Воспитатели групп, специалисты
1.5.	Организация двигательного режима, закаливающих процедур, утренней гимнастики, гимнастики после сна	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели групп, инструктор по физической культуре
1.6.	Организация пребывания детей на свежем воздухе в соответствии с режимом дня	Ежедневно	Воспитатели групп, младшие воспитатели
1.7.	Своевременная вакцинация детей	По плану	Медицинская сестра
1.8.	Контроль за состоянием здоровья детей, соблюдением правил личной гигиены	Ежедневно	Воспитатели групп, специалисты, медицинская сестра
1.9.	Проведение влажной уборки помещений, режима проветривания, кварцевания помещений	Ежедневно	Воспитатели групп, младшие воспитатели, медицинская сестра, завхоз
1.10.	Анализ заболеваемости детей	Ежемесячно	Старший воспитатель

1.10.	Анализ заболеваемости детей	Ежемесячно	Старший воспитатель
2.	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья сотрудников		
2.1.	Своевременное отстранение сотрудника с симптомами заболевания	Ежедневно	Медицинская сестра
2.2.	Проведение инструктажей, консультирования на темы: «Сохранение и укрепление своего здоровья», «Как уберечь себя от стресса», «Витамины – это полезно», «Профилактика простудных заболеваний».	По плану	Старший воспитатель, медицинская сестра
2.3.	Педагогические часы по применению здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе на рабочем месте	По плану	Старший воспитатель, медицинская сестра
3.	Мероприятия, направленные на работу с родителями в целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников		
3.1.	Индивидуальное, подгрупповое консультирование родителей (законных представителей) на темы: «Профилактика простудных заболеваний», «Одень ребенка по погоде», «Здоровая еда – залог здоровья», «Закаливание в семье», «Оздоровительная гимнастика» размещение на официальном сайте информации по здоровьесбережению, информация на стендах ДОУ	По плану	Старший воспитатель, медицинская сестра, воспитатели групп
3.2.	Привлечение родителей к участию в мероприятиях здоровьесберегающей направленности («Папа, мама, я – спортивная семья», квесты, терренкур)	По плану	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп